

Our Mission

To make West Contra Costa County healthy, safe and family friendly; to empower and involve community members; and to advocate for young children.



Nuestra Meta

Mejorar nuestras comunidades para que sean más saludables, seguras, y agradables para las familias. Involucramos y animamos a los miembros de la comunidad a que luchan por los niños pequeños.

Community Meetings Reuniones en 2011



Nos reunimos el primer Miércoles de cada mes desde las 6:00 hasta las 8:00 de la noche.

Llámenos al:

(925) 771-7320 o (510) 253-3998

www.firstfivecc.org

¡Se ofrecerá cena, traducción y cuidado de niños!

January 5th	5 de Enero
February 2nd	2 de Febrero
March 2nd	2 de Marzo
April 6th	6 de Abril
May 4th	4 de Mayo
June 1st	1 de Junio
July 6th	6 de Julio
August 3rd	3 de Agosto
September 7th	7 de Septiembre
October 5th	5 de Octubre
November 2nd	2 de Noviembre
December 7th	7 de Diciembre

We meet on the 1st Wednesday of every month from 6:00pm to 8:00pm.

CALL US!

(925) 771-7320 or (510) 253-3998

www.firstfivecc.org

**Child Care, Translation &
Refreshments Provided**

West County Regional Group



We are the voices of our community

**Join Us and Make a
Difference for
our KIDS!**



**¡Únase con nosotros
y haga una
diferencia para
nuestros niños!**



Who We Are

We are a multi-cultural group of parents, child-care providers, people working with families and concerned community members like you, who want to make West County a healthier, safer and more family-friendly place to live. Our focus is on children in their first 5 years. All West County residents who care about the children are welcome to participate.



¿Quiénes Somos?

Somos un grupo multicultural de voluntarios que incluye a los padres de familia, proveedores de servicios sociales, guarderías y miembros de la comunidad como usted, que quiere que el Oeste del Condado sea más saludable, seguro y agradable para las familias. Nosotros nos enfocamos en los niños pequeños de edad prenatal hasta los 5 años. Todos los residentes del Oeste del Condado que se preocupan por los niños son bienvenidos a participar.

What We Do

- We are looking for ways to reduce childhood obesity in West Contra Costa County by promoting access to healthy foods and physical activity.
- We work with city recreation departments to offer low cost sports classes for young children and increase opportunities for physical activity.
- We advocate for local and state policy changes that promote healthy and safe communities.
- We are a voice for families with young children in West County!



¿Qué es lo que Hacemos?

- Buscamos maneras para reducir la obesidad en los niños del Oeste del Condado, promocionando oportunidades para la actividad física y maneras de comer más saludablemente.
- Trabajamos con los departamentos de recreación en las ciudades para ofrecer programas de deportes a un costo accesible a los niños pequeños.
- Luchamos por cambios a niveles locales y estatales que promocionen las comunidades saludables y seguras.
- ¡Somos una voz para las familias con niños pequeños del Oeste del Condado!

What You Can Do

- Help to create physical activity opportunities for young children.
- Voice your concerns to city and county officials, businesses and agencies on behalf of your community.
- Talk to your neighbors, friends and family about their concerns for the community and young children.
- **Be an advocate for young children in West County!**



¿Qué es lo que Usted Puede Hacer?

- Ayudar a crear oportunidades para la actividad física para los niños pequeños.
- Expresar sus preocupaciones e ideas en nombre de su comunidad a oficiales de la ciudad y condado, negocios y agencias.
- Hablar con sus vecinos, amigos y familias acerca de sus ideas para la comunidad y niños pequeños.
- **¡Sea un defensor de los niños pequeños en el Oeste del Condado!**